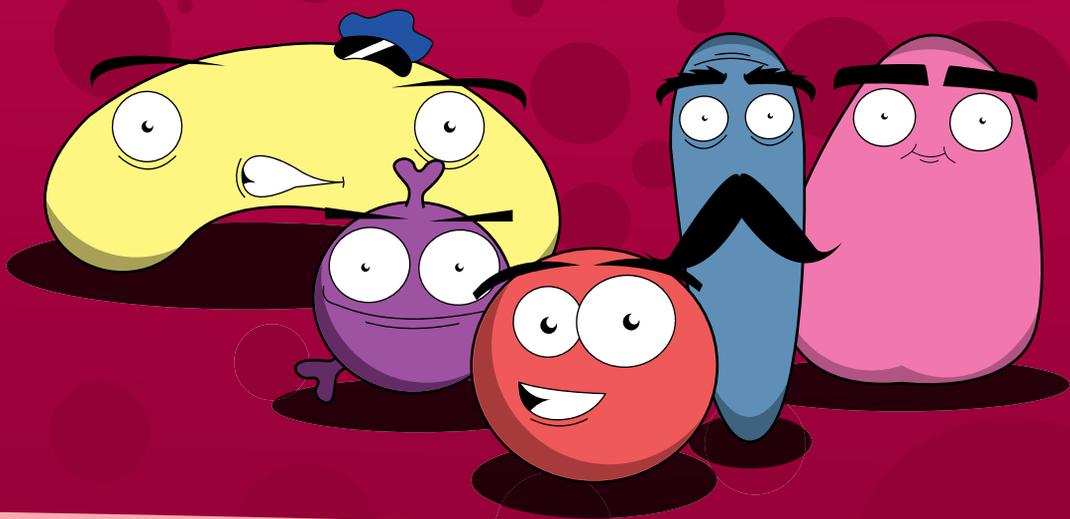


MEUS AMIGOS ESCONDIDOS



MEUS AMIGOS ESCONDIDOS

Autora:

Oraceli Consolani de Desmedt (Venezuela)

Tradução:

Kathia Carmona (Brasil)

Ilustração:

Thiago Corazza (Brasil)



Este grupo se chama:

MEUS AMIGOS ESCONDIDOS

Vamos começar contando um segredo, aliás esta história está cheia de grandes segredos, mas o primeiro deles é:

***DENTRO DE NÓS EXISTE UM GRUPO DE AMIGOS QUE JUNTOS NOS
PROTEGEM DE TODAS AS DOENÇAS.***

Nessa história você vai descobrir como eles cuidam de você, e o que você pode fazer para cuidar bem deles.

Este grupo se chama:

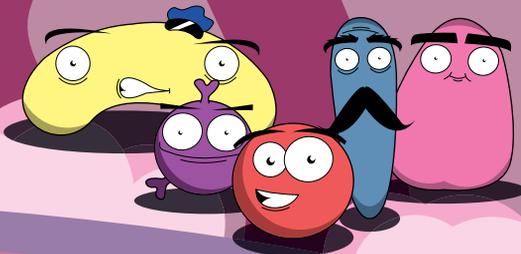
SISTEMA IMUNOLÓGICO

É um nome difícil, não é mesmo?

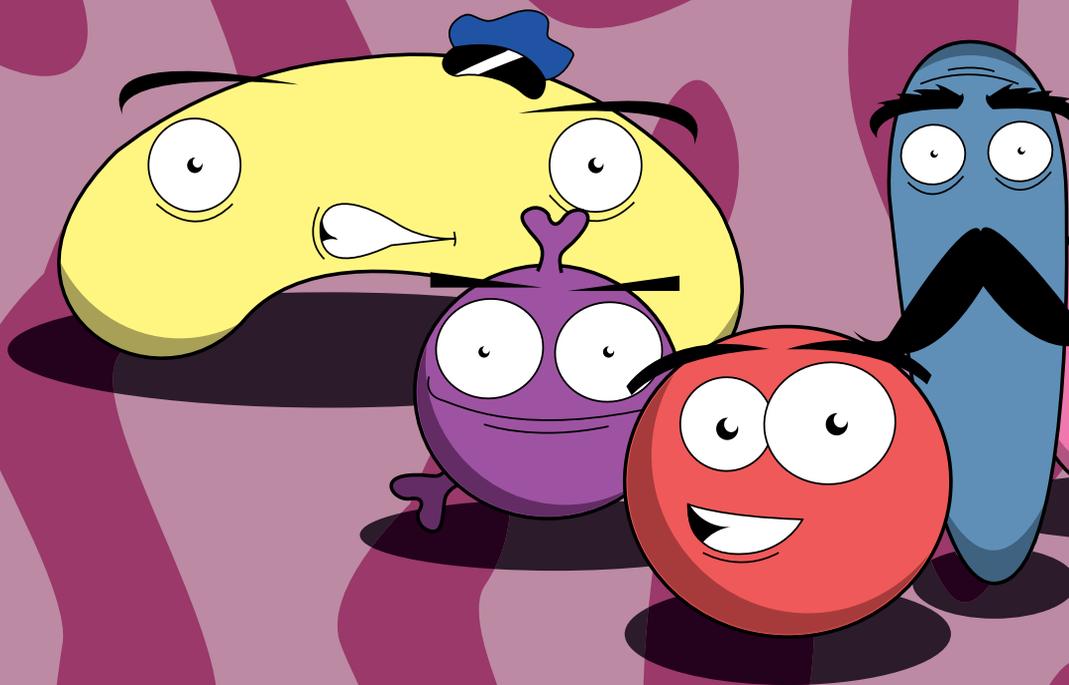
Mas, para ficar mais fácil, vamos chamá-los de S.I.

O S.I. é formado por várias células, que têm como obrigação se defenderem de invasores externos.

Agora vamos conhecer cada uma delas e todos os seus poderes.



GUARDIÕES DO S.I.



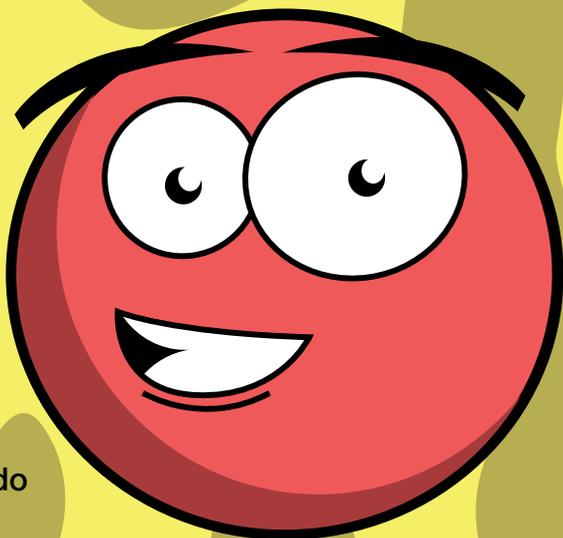


O INIMIGO



MAC

O meu trabalho no seu corpo é de **vigilante**. Minha função principal é cuidar de você e te manter sempre saudável. Tenho o poder de tornar-me muito grande e comer todos os invasores que possam te fazer mal. O segredo para o sucesso do meu trabalho é:



RIR MUITO E COMER ALIMENTOS SAUDÁVEIS, PARA QUE EU E VOCÊ SEJAMOS PODEROSOS.

NK

Sou um grande **exterminador**. Por isso, os invasores sentem muito medo de mim. Minha função principal é exterminar os vírus, as bactérias, os micróbios e, especialmente, desintegrar tumores.

O segredo para o sucesso do meu trabalho é:

'ESTAR SEMPRE MUITO ALEGRE!'

Pois assim eu funciono melhor e me multiplico mais rápido. Mas, se você se sente triste ou preocupado, eu me sinto igual a você, e assim não terei forças para defendê-lo. Se isso acontecer, aos poucos o inimigo poderá nos vencer.



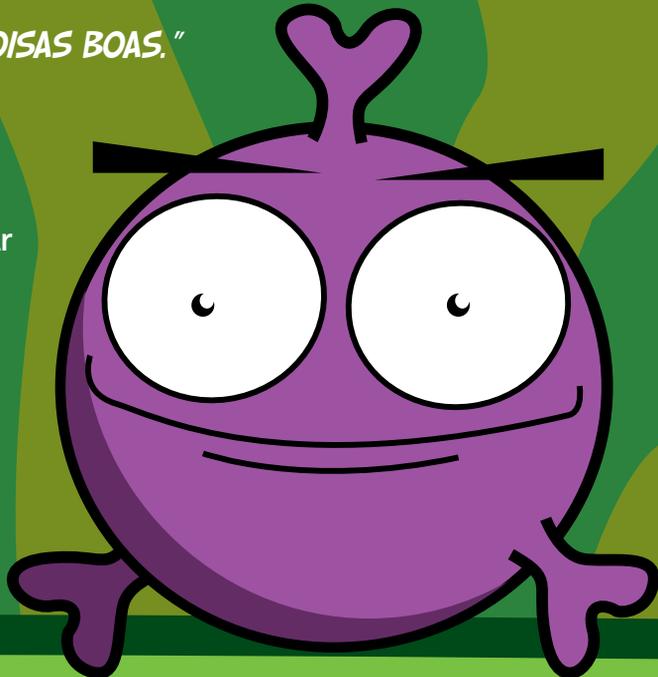
LIN-B

A minha função é **marcar** os invasores quando eles entram em seu corpo. Com essa marca, eles serão reconhecidos pelos vigilantes MAC.

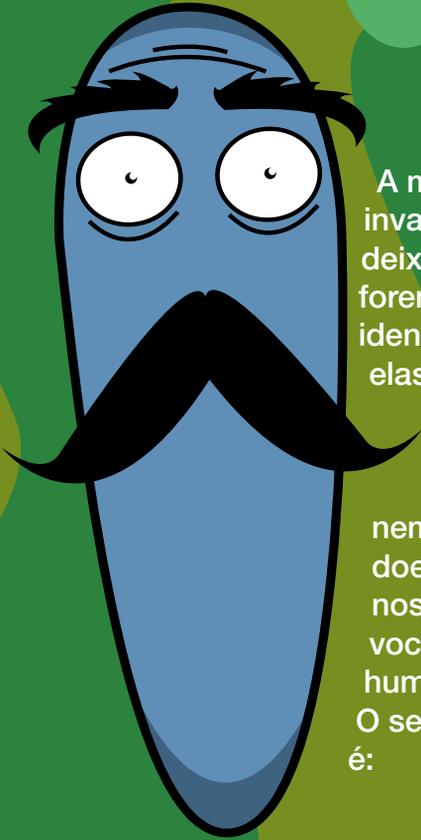
O segredo para o sucesso do meu trabalho é:

"SEMPRE PENSAR EM COISAS BOAS."

Como em brincar com seus amigos ou passear em seus lugares favoritos.



LIN-T



A minha função é **classificar** o tipo de invasor que entrou em seu corpo para te deixar doente. Depois que os invasores forem marcados pelas células LIN-B, serão identificados pelas células MAC. Como elas são vigilantes, trazem os invasores até mim para que eu possa elaborar uma estratégia e colocá-los para fora do seu corpo. As vezes, você nem descobre que estava prestes a ficar doente de tão rápido e eficiente que é nosso trabalho, especialmente quando você nos ajuda com sua alegria e bom humor.

O segredo para o sucesso do meu trabalho é:

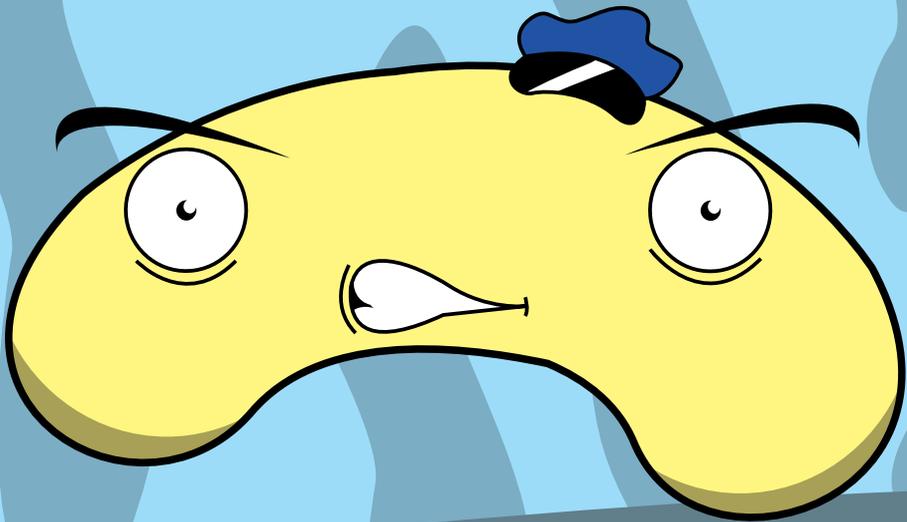
"ESTAR SEMPRE SEGURO DE QUE SE FICAR DOENTE, LOGO IRÁ SARAR."

POLIMORFO

A minha função é de **guarda da fronteira**, isto é, eu cerco os invasores que foram marcados pela célula LIN-B, causando uma inflamação na área em que eles estão. Desta forma, eles não poderão fugir para outras partes do seu corpo.

O segredo para o sucesso do meu trabalho é:

"VER OS PROBLEMAS COMO ALGO FÁCIL DE RESOLVER!"



INVASOR

'EU POSSO SER UM VÍRUS, UM FUNGO, UM MICRÓBIO, UMA BACTÉRIA OU UMA CÉLULA DE TUMOR'

Eu entro no seu corpo quando percebo que você está com pensamentos tristes e não quer mais aquilo que te fazia feliz. Os sentimentos que me fortalecem são: injustiça, medo e culpa. Já aqueles que me enfraquecem e me destroem são: alegria, confiança e otimismo. Existem algumas atitudes que me impedem de invadir seu corpo:

- 1) RIR
- 2) CANTAR
- 3) BRINCAR
- 4) ESTUDAR
- 5) FAZER ESPORTE
- 6) TER UM BOM PASSATEMPO



**E O GRANDE SEGREDO É...
AMAR A TODOS E AMAR
A VIDA, TER SEMPRE
BONS PENSAMENTOS E
BONITOS SENTIMENTOS!**





Boldrini
www.boldrini.org.br